

PREFAZIONE

“La conoscenza che viene acquisita con l’obbligo non fa presa nella mente. Quindi non usate l’obbligo, ma lasciate che la prima educazione sia una sorta di divertimento; questo vi metterà maggiormente in grado di trovare l’inclinazione naturale del bambino.”

PLATONE

Quello del genitore è forse il mestiere più difficile in assoluto, a volte bastano piccole azioni quotidiane concrete per rendere più leggero e piacevole il ruolo di genitore e per garantire al bambino la crescita e le attenzioni che si merita.

Insegniamo, ai nostri figli, la felicità come regola di vita, per sentirsi bene, stare in pace con sé stessi senza frustrazioni, rimpianti e rimorsi, prendendo spunto dal metodo danese: sorridere spesso. Non giudicare sempre. E spiegare bene, con dolcezza, che nella vita nulla è per sempre.

È importante insegnare ai bambini come essere felici sin da piccoli.

Un bambino felice è un adulto che affronta la vita con coraggio e con passione. Un individuo felice non è certo una persona spensierata e frivola, ma un essere umano in grado di godersi i vari aspetti della vita, senza abbattersi, ma piuttosto cercando soluzioni di fronte ai problemi quotidiani.

Ma, come in tutte le cose, prendere coscienza è già un bel passo avanti verso la soluzione. Guidare i bambini verso l’indipendenza e l’essere responsabili, rispettando le loro inclinazioni naturali non è una missione impossibile: basta seguire le linee indicate dal libro della Dott.ssa Marta Falaguasta e applicarle.

"I bambini vengono educati da quello che gli adulti sono e non dai loro discorsi."

CARL GUSTAV JUNG

Dott.ssa Maria Pia Turiello
*Criminologa forense, Psicologa giuridica,
Direttore scientifico SD&C Editore*